



唑来膦酸你用对了吗？



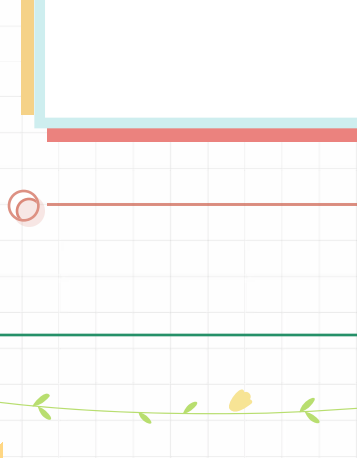
文/肖晴 陈小林
江津区中心医院

导语

我们都知道现在唑来膦酸注射液有两种规格（4mg/支和5mg/支），那它们仅仅是含量的不同吗？两种规格到底有哪些异同之处呢？下面且听我一一道来。

01 药理作用

唑来膦酸



唑来膦酸是第三代双磷酸类药物，主要是通过抑制破骨细胞的活性和诱导破骨细胞凋亡来抑制骨吸收，达到治疗骨质疏松的目的。还可以抑制破骨细胞对骨小梁的溶解和破坏，从而阻止肿瘤引起的溶骨性病变、减少骨吸收、减轻疼痛及降低由骨转移所致的高钙血症及其他并发症的发生率^[1]。

02 适应证及用法用量

唑来膦酸

对于两种规格的唑来膦酸，SFDA批准的适应证及用法用量有很大的差别，下面我们来看一下：

	4mg	5mg
适应证	恶性肿瘤溶骨性骨转移引起的疼痛，恶性肿瘤引起的高钙血症等疾病 ^[2] 。	治疗和预防绝经后妇女骨质疏松、Paget's病(变异性骨炎)、男性骨质疏松增加骨量等。
用法用量	用0.9%氯化钠注射液或5%葡萄糖注射液稀释后滴注,恒定滴速,时间≥15分钟,推荐用药每3-4周一次。	可直接静脉滴注,恒定滴速,时间≥15分钟,推荐用药每年一次。

为什么两种规格适应证和用法用量会不同呢？

临床研究发现5mg的唑来膦酸能在1年内持续有效抑制骨质疏松患者的骨碱性磷酸酶水平，而使用4mg剂量者并未达到最佳剂量，仍存在骨折的风险。唑来膦酸与骨有高度亲和力，能优先被转运到骨形成或吸收加速的部位，长期停留在骨组织表面，而且体内清除缓慢，所以可以一月甚至一年用药一次^[3]。临床使用唑来膦酸，应根据患者自身疾病选择好剂量！

03 注意事项

唑来膦酸

唑来膦酸作为临床的常用药，使用前我们应该注意什么呢？已知两种规格的注意事项基本相同，需要特别注意以下几个方面：

- 01 用药前进行适当的补水，对于老年或者接受利尿剂的患者尤为重要。
- 02 低钙血症：每天补充适量的维生素D和钙来预防。钙剂不能与其同时使用，建议至少间隔2小时。
- 03 一过性急性期反应：表现为流感样症状，出现发热、肌痛、流感样症状等，一般可自行缓解^[4]。
- 04 肾功能损伤：用药后应监测肾功能水平，避免同时使用具有肾毒性的药物。
- 05 下颌骨坏死：用药期间避免拔牙或牙科手术。有研究表明5mg的下颌骨坏死发生率极低，不及4mg的千分之一^[5]。

04 市场价格

唑来膦酸

两种规格的唑来膦酸都被列入了国家医保范围，那价格会有何区别？下面对市场常见的几个厂家的唑来膦酸进行了比较。

规格/厂家	4mg/支	5mg/支
扬子江	456.80元	2029.00元
正大天晴	545.86元	1763.05元

※以上价格仅供参考，请以实际售价为准

由上表可看出两种规格的价格相差3-5倍左右，那么对于骨质疏松患者在选择用药的时候会问：“既然两者价格相差那么大，那我可以选择让医生开具两支4mg的唑来膦酸，配制成5mg的来用吗？”

答案肯定是否定的，为什么呢？

两种规格虽然活性成分都是唑来膦酸，但SFDA批准的适应证完全不同，把4mg溶液中再加入1mg变成5mg属于自制制剂，违反了《药品管理法》的规定，属于超说明书用药，且没有循证医学的支持，患者用药的安全、疗效得不到保证。

所以用药需规范哦！

参考文献

[1]张青,赵蓓初,李建力.唑来膦酸的药理作用及临床应用[J].实用临床医药杂志,2006(07):132-134.

[2]赖婷,周国防.唑来膦酸治疗恶性肿瘤骨转移临床应用新进展[J].中国肺癌杂志,2009,12(06):685-688.

[3]卢宏丽.唑来膦酸的临床应用与不良反应[J].中国药物与临床,2013,13(03):345-347.

[4]于欢,王莹,邓昂.1例唑来膦酸注射液治疗骨质疏松的药学评估及监护[J].临床药物治疗杂志,2017,15(05):84-88.

[5] Chapurlat RD. TherClin Risk Manag.2009;5:169-175.